



EVOLVE

DAY SPA

Massagens | *massage*

01. Massagem relaxamento 50 min 69,00 € <i>relax massage</i>
02. Massagem terapêutica 50 min 69,00 € <i>therapeutic massage</i>
03. Massagem desportiva 50 min 78,00 € <i>sports massage</i>
04. Massagem com óleos essenciais 50 min 76,00 € <i>aromatherapy</i>
05. Drenagem linfática 50 min 76,00 € <i>lymphatic drainage</i>
06. Massagem indiana 30 min 36,00 € <i>indian massage</i>
07. Massagem anti-celulítica 50 min 76,00 € <i>anti-cellulite massage</i>

Tratamentos faciais | *facial treatments*

08. Facial personalizado 50 min 76,00 € <i>custom facial treatment</i>
09. Facial lifting 50 min 79,00 € <i>facial lifting massage</i>

Manicure & Pedicure

10. Manicure simples 35 min 13,00 € <i>simple manicure</i>
11. Manicure verniz gel 60 min 20,00 € <i>gel polish manicure</i>
12. Pedicure simples 45 min 29,00 € <i>simple pedicure</i>
13. Pedicure verniz gel 60 min 36,00 € <i>gel polish pedicure</i>

Epilação feminina | *female waxing*

14. Buço 10 min 8,00 € <i>lip hair</i>
15. Sobrancelha linha 30 min 13,00 € <i>eyebrow threading</i>
16. Virilha 30 min 9,00 € <i>bikini hair</i>
17. Virilha total 35 min 13,00 € <i>full brazilian bikini hair</i>
18. Meia perna 30 min 16,00 € <i>half leg hair</i>
19. Perna total 45 min 28,00 € <i>full leg hair</i>
20. Axilas 15 min 9,00 € <i>armpit hair</i>
21. Pack virilha+axila+perna 90 min 48,00 € <i>pack bikini+armpit+leg</i>

Epilação masculina | *male waxing*

22. Peito 30 min 18,00 € <i>breast hair</i>
23. Axilas 15 min 9,00 € <i>armpit hair</i>
24. Costas 30 min 26,00 € <i>back hair</i>
25. Perna total 50 min 28,00 € <i>full leg hair</i>
26. Costas & peito 50 min 38,00 € <i>back & breast hair</i>

HORÁRIO_

Sujeito à marcação prévia

SCHEDULE_

Under previous booking

MÉTODO DE PAGAMENTO_

Numerário ou MB na receção do ginásio (piso 0).

METHOD OF PAYMENT_

Cash or Portuguese debit card in the gym reception (zero floor).



(+351) 289 001 059



geral@evolve.com.pt



Faro

EVOLVE Fitness Concept
Hotel EVA



Massagem relaxamento | *relax massage*

Ajuda a restabelecer o equilíbrio do corpo e da mente promovendo uma melhoria da circulação sanguínea e no combate ao *stress*, proporcionando assim uma sensação de bem-estar.

Restoring body and mind balance by improving blood circulation and fighting stress, thus providing a sense of well-being.

Massagem terapêutica | *therapeutic massage*

Conjunto de técnicas musculares profundas que ajudam a libertar contraturas, edemas e espasmos musculares.

Muscle techniques that helps release contractures, edema and muscle spasms.

Massagem desportiva | *sports massage*

Revigorante e energética, prepara a musculatura para o exercício e previne lesões.

Invigorating and energetic, it prepares the muscles for exercise and injury prevention.

Massagem com óleos essenciais | *aromatherapy*

Óleos essenciais personalizados por si de forma a otimizar o seu estado físico e mental.

Essential oils customized by yourself to optimize your physical and mental status.

Drenagem linfática | *lymphatic drainage*

Técnicas que estimulam o sistema linfático ajudando na eliminação de toxinas e redução de edemas.

Technique that stimulate the lymphatic system eliminating toxins and reducing edema.

Massagem indiana | *indian massage*

Auxilia no tratamento de dores de cabeça, sinusite e rinite. Ativa a circulação sanguínea e reduz a tensão nos ombros e pescoço.

Promotes headaches treatment, sinusitis and rhinitis. Activates blood circulatory system and reduces tension in the shoulders and neck.

Massagem anti-celulítica | *anti-cellulite massage*

Técnicas de massagem com aplicação de produtos específicos, promovendo efeito redutor e que auxiliam na eliminação da gordura localizada e celulite.

Techniques with application of specific products, promoting the elimination of localized fat and cellulite.

Facial personalizado | *custom facial treatment*

Personalizado ao seu tipo e estado de pele (seca, oleosa ou mista). Hidrata, tonifica e reequilibra o pH da sua pele.

Customized to your type and condition of your skin (dry, oily or combined). It hydrates, tonus and balance the pH of your skin.

Facial lifting

Anti-idade, com ação regeneradora e reafirmante confere à pele mais firmeza, hidratação e elasticidade.

Anti-aging, regenerating and firming action, promoting the skin more firmness, hydration and elasticity.